



## Está a punto de embarcarse en la Misión de Acción del Día de la Tierra en celebración del Día de la Tierra.

El Día de la Tierra es un día para que la comunidad global se reúna alrededor de nuestro planeta compartido. ¡Juntos, podemos cambiar el mundo! Las actividades que encontrará aquí le ayudarán a reducir su impacto en la Tierra y a ser un mejor administrador de recursos. Complete al menos tres actividades para participar en un sorteo de una tarjeta de regalo Visa de \$25\*. El último día de la Misión de Acción del Día de la Tierra es el 30 de abril. ¡Felices senderos!

### Reduce

#### □ Auditoría de residuos

¿Sabe a dónde se llevan los residuos una vez que los recogen? Si vive en los condados de Washington o Ramsey, los desechos se llevan al Centro de Reciclaje y Energía (**Recycling & Energy Center, R&E Center**) de Washington/Ramsey en Newport. El R&E Center optimiza la recuperación de recursos y, en la medida de lo posible, evita que los residuos terminen en el vertedero; sin embargo, ¡podemos hacer más! Lleve un registro de todo lo que tire a la basura hoy. Al final del día, observe los residuos que tira con mayor frecuencia. ¿Podría tomar medidas para reducir la cantidad de residuos que tira?

#### □ ¡Haga cambios!

Haga pequeños cambios por artículos reutilizables para reducir la cantidad de basura. Hay muchos cambios fáciles que puede hacer para reducir la cantidad de basura (¡y ahorrar dinero!). Elija artículos que se puedan reutilizar en lugar de escoger opciones de un solo uso.

#### □ El R&E Center y la jerarquía de residuos

Obtenga información sobre la jerarquía de residuos y sobre el destino de la basura que tira. Mire [este video](#) sobre el R&E Center para aprender qué sucede con la basura que tira. ¿Hay algo que lo sorprenda? ¿Hay algún artículo que desee que podría ascender en la jerarquía de residuos?

#### □ Expresar sus agradecimientos

Agradezca a su restaurante favorito por sus prácticas ecológicas, como ofrecer platos reutilizables o usar ingredientes sostenibles. Este agradecimiento se puede hacer en persona o mediante una evaluación en línea.

#### □ Repare

En lugar de tirar los objetos que se rompen, póngase a prueba y repárelos. Consulte [ifixit.com](#) para ver tutoriales útiles sobre cómo arreglar artículos comunes. También puede mantenerse informado sobre los talleres de reparación de los condados de Ramsey y Washington.

#### □ Reutilización de productos

¿Sabía que ambos condados tienen espacios donde puede obtener productos gratuitos, como pinturas, tintes, fluidos automotrices y limpiadores domésticos? Cuando las personas llevan estos artículos a sitios de desechos peligrosos del hogar, los productos en buenas condiciones se ponen a disposición de los residentes de forma gratuita. ¡Venga a explorar los estantes y vea lo que se encuentra!

#### □ Compre artículos usados

Es muy bueno donar artículos viejos, pero comprar artículos usados es importante, ya que es una forma de garantizar que esos artículos se vayan a utilizar. La próxima vez que necesite algún artículo, busque en su tienda local de artículos usados, compre en alguna venta de garaje o visite sitios en línea, como Facebook Marketplace, Craigslist o su grupo local de Buy Nothing.

#### □ Soluciónelo

Los reciclables son una materia prima. Asegurarnos de que únicamente reciclamos artículos que sean aceptados por nuestro transportista reduce la contaminación y aumenta el valor de esos materiales. Ponga a prueba sus conocimientos jugando al juego "Saber qué tirar".

#### □ Desperdicios domésticos peligrosos

Los residuos domésticos peligrosos (HHW, por sus siglas en inglés) incluyen limpiadores domésticos, pinturas, diluyentes de pintura, baterías, aceites para motor y pesticidas. Pase 15 minutos en su hogar buscando HHW y planifique cómo desecharlos de forma adecuada en el lugar de entrega más cercano.

#### □ ¿Qué significa MRF?

¿Qué es lo que acaba de decir? MRF, por sus siglas en inglés, significa "instalación para la recuperación de materiales" y es el sitio donde van los artículos de su contenedor de reciclaje para luego ser reciclados. Revise lo que sucede en la MRF Dem-Con de Shakopee, o busque ejemplos de otras MRF que estén en funcionamiento y prepárese para sorprenderse.

#### □ Comida: Demasiado buena para desperdiciarla

Los restos de comida representan un reto importante en nuestro país donde se desecha un 40% de toda la comida. Cuando tiramos la comida, malgastamos el dinero y todos los recursos que se utilizan para cultivar, transportar y mantener la comida fresca. ¿Cuál fue el último alimento que tiró porque estaba en mal estado? Revise los consejos que se encuentran en [savethefood.org](#) para obtener ideas sobre cómo almacenar mejor la comida, probar nuevas recetas y diversas maneras de consumir esos restos de comida.

#### □ Compre menos productos desechables

Reduzca la compra de productos desechables. Ponga en práctica uno de los métodos de compra que se mencionan a continuación para reducir los desechos de comida y de envoltorio la próxima vez que haga las compras.

- **Compre productos a granel.** Comprar productos sueltos significa que usted puede elegir exactamente cuánto quiere y, de esta manera, es menos probable que desperdicie comida.
- **Use bolsas reutilizables.** Evite utilizar las bolsas de plástico endebles y lleve sus propias bolsas reutilizables para comprar los productos a granel.
- **Use contenedores grandes.** Elija exactamente cuánto quiere y lleve su propio recipiente para evitar residuos de envases.

#### □ Haga donaciones

Donar artículos a las tiendas de artículos usados y comprar otros allí es una buena forma de reducir la cantidad de desechos. Donar su tiempo como voluntario en una estantería de alimentos o limpiar un área natural cerca de usted son excelentes maneras de apoyar a su comunidad y proteger su medio ambiente local. Encuentre una manera de donar algo este mes. Las oportunidades son infinitas.

#### □ Mobiliario para toda la vida

¿Tiene un mobiliario con poco uso que se podría utilizar en una vivienda nueva? Muchas tiendas de artículos usados u organizaciones similares aceptarían con gusto el mobiliario de su hogar e incluso muchas de ellas recibirían su mobiliario de forma gratuita. Si el mobiliario solo necesita un poco de cariño, analice la posibilidad de repararlo para darle una vida nueva. Finalmente, si hay que hacer más que repararlo y conlleva más tiempo, hable con su transportista local para solicitar la recolección de residuos voluminosos.

#### □ ¡Sea un héroe de las baterías!

Si se ilumina, hace ruido o se mueve sin que esté enchufado, tiene una batería. Las baterías pueden provocar incendios cuando terminan en la basura o en el contenedor de reciclaje. ¡Sea un héroe de las baterías! Lleve sus baterías usadas a uno de los sitios de recolección del condado de Ramsey o al Centro Ambiental del condado de Washington (Washington County Environmental Center).

#### □ Restos de comida

Comience a recolectar restos de comida para que puedan reciclarse. Puede hacer compost en el patio con los restos de comida o arrojarlos en uno de los sitios de recolección del condado. Los restos de comida luego se convierten en tierra fértil.

### Reutilice

### Recicle



### ☐ Recorra el R&E Center

¿Sabía que toda la basura generada por los residentes y negocios en los condados de Ramsey y Washington se entrega al R&E Center en Newport y allí se procesa para recuperar su valor? Recorra el R&E Center para obtener más información sobre el destino de los residuos que tira. Haga clic para hacer un recorrido virtual o para inscribirse para hacer un recorrido presencial.

### ☐ ¡Parques, parques, parques!

Explore uno de los 24 parques regionales y del condado en su propio patio trasero. Haga clic para buscar información sobre los parques de los condados de Ramsey y Washington.

### ☐ Tome la iniciativa

¿Le gusta pescar? Los aparejos hechos de plomo que se utilizan para pescar pueden envenenar a los colimbo, las águilas y otros animales salvajes si estos los ingieren. Cambie su aparejo de plomo por uno que no sea de plomo en el Centro Ambiental de los condados de Ramsey o Washington. ¡Es gratis! ¿No está seguro de que su aparejo sea de plomo? Frote el aparejo sobre un trozo de papel. Si deja una veta, entonces es probable que sea plomo.

### ☐ Encuéntralo en su biblioteca local

Lea un libro de casa o tome prestado uno gratis a través de su biblioteca pública. Visite el sitio web de la biblioteca de los condados de Ramsey o Washington para obtener las ubicaciones de las bibliotecas.

### ☐ Botiquín

Coloque los medicamentos en una caja segura en lugar de arrojarlos a la basura o de tirarlos por el inodoro. De esta manera, ayudará a prevenir crímenes, abuso de drogas e intoxicaciones accidentales, además de ayudar a proteger nuestro medioambiente. Busque un sitio de recolección gratuito y cercano en los condados de Ramsey o Washington.

**Ingrese en el sitio [EarthDayActionQuest.com](https://www.earthdayactionquest.com) para buscar otras maneras de involucrarse.**

